Утверждено: Педагогическим советом ЧДОУ «Согласие-СВ» протокол от 27.08.2024 года № 1 Утверждено: Приказом директора ЧДОУ «Согласие-СВ» от 27.08.2024 г. № 81

Примерный режим дня в группе детей раннего возраста

Холодный период года

Время	Холодный по Режимные моменты	Форма организации	Длительность,
Бремя	т ежимные моменты	Форма организации	
07.30 - 08.00	Прием, осмотр детей, свободная	Самостоятельная	минуты, часы 30 минут
07.30 - 00.00	игра, самостоятельная деятельность,		30 минут
	общение	деятельность	
08.00 - 08.10	Утренняя зарядка (гимнастика)	ОДвРМ	10 минут
08.00 - 08.10 $08.10 - 08.50$	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДВРМ	-
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	, ,	10 минут 20 минут
		Самостоятельная	30 минут
08.50 - 09.00	Занятие 1	Деятельность	4 10
		Совместная деятельность	4-10 минут
09.00 - 09.10	Перерыв между занятиями	Самостоятельная	10 минут
09.10 - 09.20	Занятие 2	деятельность	4-10 минут
00.20 00.40	п	Совместная деятельность	20
09.20 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОДвРМ	20 минут
09.40 - 11.20	Подготовка к прогулке	Самостоятельная	10 минут
		деятельность	
	Прогулка	ОДвРМ	40 минут
		самостоятельная деятельность	50 минут
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная	10 минут
		деятельность	
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная	15 минут
		деятельность	
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон		3 ч. 00 м.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, гимнастика	ОДвРМ	15 минут
	после сна, оздоровительные и	Самостоятельная	15 минут
	гигиенические процедуры,	деятельность	
	самостоятельная деятельность		
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ	10 минут
	(уплотненный)	Самостоятельная	10 минут
		деятельность	
15.50 – 16.10	Совместная деятельность взрослого	ОДвРМ	10 минут
	и ребенка: игры, общение	Самостоятельная	10 минут
		деятельность	
16.10 – 16.25	Подготовка к прогулке	ОдвРМ	10 минут
		Самостоятельная	05 минут
		деятельность	
16.25 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	40 минут
10.23 10.00	1 7	Самостоятельная	55 минут
		деятельность	
Всего	l	1	В день
занятия			20 мин
	я леятельность		4 ч 10 мин
самостоятельна			
самостоятельна прогулка			3 ч 05 мин
самостоятельна прогулка дневной сон			3 ч 05 мин 3 ч

Холодный период: сентябрь-май

в группах общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет

Время	Режимные моменты	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра,	Самостоятельная деятельность	45 минут
07.30 - 06.13	-	Самостоятельная деятельность	43 минут
00 10 00 20	усточная деятельность	OllaDM	10 2000
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка (гимнастика)	ОДвРМ	10 минут
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 - 09.10	Игры, самостоятельная	Самостоятельная деятельность	10 минут
	деятельность		1.0
00.10 00.07	Утренний круг	Совместная деятельность	10 минут
09.10 - 09.25	Занятие 1	Совместная деятельность	15 минут
09.25 - 09.35	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.35 - 09.50	Занятие 2	Совместная деятельность	15 минут
09.50 - 10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
10.00 - 10.10	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.10 - 12.05	Прогулка	ОДвРМ	60 минут
		самостоятельная деятельность	55 минут
12.05 - 12.20	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ	05 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
12.50-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	10 минут
			2 ч. 30 м.
15.30 - 15.45	Постепенный подъем,	Самостоятельная деятельность	15 минут
	оздоровительные и гигиенические	, ,	
	процедуры		
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и	ОДвРМ	15 минут
	совместная деятельность детей	Самостоятельная деятельность	15 минут
	Вечерний круг	A A	
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке	ОдвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
16.50 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	30 минут
10.50 10.00	прогузіка. З ход домон	Самостоятельная деятельность	40 минут
Всего		силостолтельний деятельность	В день
занятия			30 минут
	ая деятельность		4 ч 20 минут
	ил долгольность		3 ч 05 минут
прогипиа			
прогулка			1 2 m 3() (A5)
прогулка дневной сон			2 ч 30 (45) минут

Примерный режим дня Теплый период (июнь – август)

в группах общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
07.30 - 08.10	Прием детей на улице, свободная	Самостоятельная деятельность	40 минут
	игра, самостоятельная деятельность		
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 минут
	Утренний круг	Совместная деятельность	10 минут
09.20 - 09.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
09.30 - 09.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	05 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
09.50 - 12.00	Прогулка	Совместная деятельность	60 минут
		Самостоятельная деятельность	75 минут
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
	-	Самостоятельная деятельность	15 минут
12.40–15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут 2 ч. 45 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и	ОДвРМ	20 минут
	совместная деятельность Вечерний круг	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.40 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ	35 минут
		Самостоятельная деятельность	45 минут
Всего			В день
самостоятельн	ая деятельность		4 ч 45 минут
прогулка			3 ч 35 минут
дневной сон			2 ч 45 (3 ч)
			минут
количество пр	4		

Примерный режим дня Холодный период: сентябрь-май в группах общеразвивающей направленности для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет

Время	Режимные моменты	Форма организации	Длительность,
			минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра,	Самостоятельная деятельность	45 минут
	самостоятельная деятельность		
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка (гимнастика)	ОДвРМ	10 минут
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 - 09.10	Игры, самостоятельная	Самостоятельная деятельность	10 минут
	деятельность		
	Утренний круг	Совместная деятельность	10 минут
09.10 - 09.30	Занятие 1	Совместная деятельность	20 минут
09.40 - 09.50	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.50 - 10.10	Занятие 2	Совместная деятельность	20 минут
10.10 - 10.20	Подготовка ко второму завтраку,	ОДвРМ	10 минут
	второй завтрак		
10.20 - 10.30	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.30 - 12.15	Прогулка	ОДвРМ	50 минут
		самостоятельная деятельность	55 минут

количество при	иемов пищи		4
	минут		
дневной сон	2 ч 30 (45)		
прогулка	3 ч 05 минут		
самостоятельн	4 ч 15 минут		
занятия			30 минут
Всего			В день
		Самостоятельная деятельность	40 минут
16.40 - 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	30 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 - 16.40	Подготовка к прогулке	ОдвРМ	10 минут
	совместная деятельность детей Вечерний круг	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная и	ОДвРМ	15 минут
	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	процедуры	Coverage was vegetable	15
10.00	оздоровительные и гигиенические	Commercial Control of the Control of	10 111111111111111111111111111111111111
15.30 – 15.45	Постепенный подъем,	Самостоятельная деятельность	15 минут
12.50–15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	10 минут 2 ч. 30 м.
10.50 15.20	п т ~	Самостоятельная деятельность	15 минут
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
12.15 - 12.20	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	05 минут

Примерный режим дня Теплый период (июнь – август)

в группах общеразвивающей направленности для летей младшего дошкольного возраста 4-5 лет

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей на улице, свободная	Самостоятельная деятельность	45 минут
	игра, самостоятельная деятельность		
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 - 09.20	Игры, самостоятельная	Самостоятельная деятельность	20 минут
	деятельность		
	Утренний круг	Совместная деятельность	10 минут
09.20 - 09.30	Подготовка ко второму завтраку,	ОДвРМ	10 минут
	второй завтрак		
09.30 - 09.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	05 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
09.50 - 12.00	Прогулка	Совместная деятельность	60 минут
		Самостоятельная деятельность	75 минут
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
12.40-15.30	Подготовка ко сну.	Самостоятельная деятельность	05 минут
	Дневной сон		2 ч. 45 м.
15.30 - 15.45	Постепенный подъем,	Самостоятельная деятельность	15 минут
	оздоровительные и гигиенические		
	процедуры		
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник	Самостоятельная деятельность	15 минут
	(уплотненный)		
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная и	ОДвРМ	20 минут

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
	совместная деятельность Вечерний круг	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.40 - 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ	35 минут
		Самостоятельная деятельность	45 минут
Всего			В день
самостоятельн	ая деятельность		4 ч 45 минут
прогулка			3 ч 35 минут
дневной сон			2 ч 45 (3 ч)
			минут
количество при	иемов пищи		4

Примерный режим дня Холодный период: сентябрь-май

в группе общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра,	ОД в РМ	15 минут
	самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 минут
08.15 - 08.25	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
08.50 - 09.05	Игры, самостоятельная	Самостоятельная деятельность	05 минут
	деятельность. Утренний круг	ОДв РМ	10 минут
09.05 - 09.30	Занятие 1	Совместная деятельность	25 минут
09.30 - 09.40	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.40 - 10.05	Занятие 2	Совместная деятельность	25 минут
10.05 - 10.15	Подготовка ко второму завтраку,	Самостоятельная деятельность	10 минут
	второй завтрак		
10.15 - 10.25	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.25 - 12.20	Прогулка	ОДвРМ	50 минут
		самостоятельная деятельность	65 минут
12.20 - 12.25	Возвращение с прогулки,	Самостоятельная деятельность	05 минут
	самостоятельная деятельность		
12.25 - 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
12.50–15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	ОД в РМ	10 минут
		Сон	2 ч. 30 м.
15.30 - 15.45	Постепенный подъем,	Самостоятельная деятельность	15 минут
	оздоровительные и гигиенические		
	процедуры		
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику.	Самостоятельная деятельность	15 минут
	Полдник (уплотненный)		
16.00 - 16.25	Занятие	Совместная деятельность	25 минут
16.25 - 16.40	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.40 - 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	30 минут
		Самостоятельная деятельность	50 минут
Всего			В день
занятия			75 минут
самостоятельна	я деятельность		4 ч 20 минут
прогулка			3 ч 15 минут
дневной сон	2 ч 30 минут		
количество при	емов пищи		4

Примерный режим дня Теплый период: июнь-август

в группе общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)

(режимные моменты) Самостоятельная деятельность игра, самостоятельная деятельность игра, самостоятельная деятельность игра, самостоятельная деятельность З5 минут до минут до минут деятельность игра, самостоятельная деятельность 35 минут до минут деятельность игра деятельность игра деятельность 35 минут деятельность деятельность игра деятельность игр	Время	Вид деятельности	выного возраста (от 5 до 6 лет) Форма организации	Длительность,
07.30 - 08.15 Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность игра, игра, игра, самостоятельная деятельность игра, игра	Бремя		Форма организации	
игра, самостоятельная деятельность ОДвРМ 10 минут деятельность 08.15 - 08.25 Утренняя зарядка ОДвРМ 10 минут 08.25 - 08.50 Подготовка к завтраку. Завтрак ОДвРМ Самостоятельная деятельность 15 минут 08.50 - 09.15 Игры, самостоятельная деятельность 15 минут 09.15 - 09.25 Подготовка ко второму завтраку, завтрак ОДвРМ 10 минут 09.25 - 09.45 Подготовка к прогулке ОДвРМ 05 минут 09.45 - 12.15 Прогулка ОДвРМ 70 минут 12.15 - 12.35 Возвращение с прогулки, игры ОДвРМ 10 минут 12.35 - 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 12.35 - 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 12.55 - 15.30 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 15.30 - 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гитиенические процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 16.00 - 16.20 Игры, самостоятельная деятельность 15 минут 16.20 - 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут	07.20 09.15	4	C	
08.15 - 08.25 Утренняя зарядка ОДвРМ 10 минут 08.25 - 08.50 Подготовка к завтраку. Завтрак ОДвРМ 15 минут 08.50 - 09.15 Игры, самостоятельная деятельность 10 минут 08.50 - 09.15 Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг ОДвРМ 10 минут 09.15 - 09.25 Подготовка ко второму завтраку, завтрак ОДвРМ 10 минут 09.25 - 09.45 Подготовка к прогулке ОДвРМ 05 минут 09.45 - 12.15 Прогулка ОДвРМ 70 минут 12.15 - 12.35 Возвращение с прогулки, игры ОДвРМ 70 минут 12.35 - 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 12.35 - 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 12.55 - 15.30 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 15.30 - 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 15.45 - 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность 10 минут 16.20 - 16.30 Подготовка к прогулке Са	07.30 - 08.15	•		
08.15 - 08.25 Утренняя зарядка ОДвРМ 10 минут 08.25 - 08.50 Подготовка к завтраку. ОДвРМ 15 минут 08.50 - 09.15 Игры, самостоятельная деятельность 10 минут 08.50 - 09.25 Игры, самостоятельная деятельность. 15 минут 09.15 - 09.25 Подготовка ко второму завтраку, завтрак ОДвРМ 10 минут 09.25 - 09.45 Подготовка к прогулке ОДвРМ 05 минут 09.45 - 12.15 Прогулка ОДвРМ 70 минут 12.15 - 12.35 Возвращение с прогулки, игры ОДвРМ 10 минут 12.35 - 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 12.55 - 15.30 Подготовка к осну. Дневной сон Самостоятельная деятельность 05 минут 15.30 - 15.45 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность 15 минут 16.20 - 16.20 Игры, самостоятельная к прогумке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.20 - 16.30 Подготовка к полднику Самостоятельная деятельность 10 минут 16.20 - 16.30 Подготовка к полднику Самостоятельная деятельность </td <td></td> <td>-</td> <td>ОДВРМ</td> <td>10 минут</td>		-	ОДВРМ	10 минут
08.25 - 08.50 Подготовка к завтраку. Завтрак ОДвРМ Самостоятельная деятельность 10 минут			27.71	1.0
08.50 − 09.15 Игры, самостоятельная деятельность деятельность 10 минут деятельность. Утренний круг ОДВРМ 15 минут 10				
08.50 − 09.15 Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг ОДвРМ 15 минут 10 минут	08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	1 ' '	
деятельность. Утренний круг ОДвРМ 10 минут 09.15 − 09.25 Подготовка ко второму завтраку, завтрак ОДвРМ 10 минут 09.25 − 09.45 Подготовка к прогулке ОДвРМ Самостоятельная деятельность 15 минут 09.45 − 12.15 Прогулка ОДвРМ самостоятельная деятельность 80 минут 12.15 − 12.35 Возвращение с прогулки, игры Самостоятельная деятельность ОДвРМ (амостоятельная деятельность 10 минут 12.35 − 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ (амостоятельная деятельность 10 минут 12.55 − 15.30 Подготовка к осну. Дневной сон Самостоятельная деятельность оздоровительные и гигиенические процедуры 05 минут 15.30 − 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность (уплотненный) 15 минут 16.00 − 16.20 Игры, самостоятельная (уплотненьый) Самостоятельная деятельность (10 минут) 10 минут 16.20 − 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность (10 минут) 10 минут 16.30 − 18.00 Порготовка к прогулке Самостоятельная деятельность (10 минут) 50 минут 16.30 − 18.00 Порготовка к прогулке Самостоятельная деятельность (
09.15 − 09.25 Подготовка ко второму завтраку, завтрак ОДвРМ 10 минут 09.25 − 09.45 Подготовка к прогулке ОДвРМ Самостоятельная деятельность 05 минут 09.45 − 12.15 Прогулка ОДвРМ Самостоятельная деятельность 70 минут 12.15 − 12.35 Возвращение с прогулки, игры Самостоятельная деятельность ОДвРМ Самостоятельная деятельность 10 минут 12.35 − 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ Самостоятельная деятельность 10 минут 12.55 − 15.30 Подготовка к осну. Дневной сон Самостоятельная деятельность 05 минут 15.30 − 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 15.45 − 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность 15 минут 16.00 − 16.20 Игры, самостоятельная Совместная деятельность 10 минут 16.20 − 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 − 18.00 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 − 18.00 Поргулка. Уход домой ОдвРМ 4 ч 45 минут	08.50 - 09.15		Самостоятельная деятельность	15 минут
3автрак		деятельность. Утренний круг	ОДвРМ	10 минут
09.25 − 09.45 Подготовка к прогулке ОДвРМ Самостоятельная деятельность 05 минут 15 минут 09.45 − 12.15 Прогулка ОДвРМ самостоятельная деятельность 70 минут 80 минут 12.15 − 12.35 Возвращение с прогулки, игры Самостоятельная деятельность ОДвРМ 10 минут 10 минут 12.35 − 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ 10 минут 10 минут 10 минут 12.55 − 15.30 15.30 − 15.45 Подготовка к осну. Дневной сон процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 2 ч. 30 м. 15.45 − 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность 15 минут 16.00 − 16.20 Игры, самостоятельная деятельность 10 минут 2 минут 3 м	09.15 – 09.25		ОДвРМ	10 минут
Самостоятельная деятельность 15 минут	09.25 - 09.45		ОЛвРМ	05 минут
09.45 – 12.15 Прогулка ОДвРМ самостоятельная деятельность 70 минут 80 минут 80 минут 80 минут 80 минут 80 минут 12.15 – 12.35 Возвращение с прогулки, игры Самостоятельная деятельность ОДвРМ 10 минут 1	05.20 051.0	Tropi erezum n nperjume	, ,	
12.15 - 12.35 Возвращение с прогулки, игры ОДвРМ Самостоятельная деятельность 10 минут	09 45 - 12 15	Прогупка	i	
12.15 – 12.35 Возвращение с прогулки, игры	07.13 12.13	Tipol yand	, ,	_
12.35 – 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ Самостоятельная деятельность 10 минут 10 минут 12.55 – 15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон Самостоятельная деятельность 2 ч. 30 м. Обрам 10 минут 10 минут 10 минут 2 ч. 30 м. Обрам 10 минут 30 минут	12 15 – 12 35	Возвращение с прогупки, игры		
12.35 – 12.55 Подготовка к обеду. Обед. ОДвРМ Самостоятельная деятельность 10 минут 10 минут 10 минут 10 минут 10 минут 10 минут 12.55 – 15.30 15.30 – 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 15 минут 15 минут 15.45 – 16.00 15.45 – 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность 10 минут 16.00 – 16.20 Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке 10 минут 16.30 – 18.00 Поргулка. Уход домой 20двРМ Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 ОдвРМ Самостоятельная деятельность 50 минут 150 минут	12.13 12.33	Возвращение с прогузіки, ні ры	, ,	_
12.55 – 15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон Самостоятельная деятельность 05 минут 2 ч. 30 м. 15.30 – 15.45 Постепенный подьем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 15.45 – 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность (уплотненный) 15 минут 16.00 – 16.20 Игры, самостоятельная деятельность деятельность. Вечерний круг Совместная деятельность (амостоятельная деятельность) 10 минут 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой ОдвРМ (амостоятельная деятельность) 40 минут Всего В день (амостоятельная деятельность) 4 ч 45 минут прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут	12 35 _ 12 55	Полготовка к обелу Обел		
12.55 – 15.30 Подготовка ко сну. Дневной сон Самостоятельная деятельность 05 минут 2 ч. 30 м. 15.30 – 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность (уплотенный) 15 минут 15.45 – 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность (уплотельная деятельность деятельность. Вечерний круг Совместная деятельность (амостоятельная деятельность (амостоятельная деятельность) 10 минут (амостоятельная деятельность) 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность (амостоятельная деятельность) 10 минут (амостоятельная деятельность) 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой (амостоятельная деятельность) ОдвРМ (амостоятельная деятельность) 40 минут (амостоятельная деятельность) В день (амостоятельная деятельность) 4 ч 45 минут (амостоятельная деятельность) 4 ч 45 минут (амостоятельная деятельность) 10 минут (амостоятельная деятельность) 4 ч 45 минут (амостоятельная деятельность) 4 ч 45 минут (амостоятельная деятельность)	12.33 12.33	подготовка к оседу. Соед.	, ,	_
15.30 – 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 15.45 – 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) 16.00 – 16.20 Игры, самостоятельная деятельность Вечерний круг Самостоятельная деятельность Поминут 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой ОдвРМ 40 минут 50 минут 50 минут 50 минут 50 минут 10 м	12.55 15.20	Подротовка ко сим Лиевной сон		
15.30 – 15.45 Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность 15 минут 15.45 – 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) Самостоятельная деятельность (уплотненный) 15 минут 16.00 – 16.20 Игры, самостоятельная деятельность деятельность. Вечерний круг Совместная деятельность (2 мостоятельная деятельность) 10 минут 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой ОдвРМ (2 мостоятельная деятельность) 40 минут Всего В день (2 мостоятельная деятельность) 4 ч 45 минут прогулка 4 ч 45 минут дневной сон 2 ч 30 минут	12.33 – 13.30	подготовка ко сну. дневной сон	Самостоятельная деятельность	
оздоровительные и гигиенические процедуры 15.45 – 16.00 Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) 16.00 – 16.20 Игры, самостоятельная Совместная деятельность деятельность. Вечерний круг Самостоятельная деятельность 10 минут 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой ОдвРМ Самостоятельная деятельность 50 минут Самостоятельная деятельность 50 минут Всего В день 4 ч 45 минут прогулка деятельность 4 ч 45 минут прогулка деятельной сон 2 ч 30 минут	15 20 15 45	П	C	
(уплотненный) 16.00 – 16.20 Игры, самостоятельная деятельность деятельность. Вечерний круг Совместная деятельность али деятельность деятельность деятельность. Вечерний круг 10 минут 16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой деятельность деятельность ОдвРМ деятельность деятельность 40 минут Всего самостоятельная деятельность деятел	13.30 – 13.43	оздоровительные и гигиенические	Самостоятельная деятельность	13 минут
деятельность. Вечерний кругСамостоятельная деятельность10 минут16.20 – 16.30Подготовка к прогулкеСамостоятельная деятельность10 минут16.30 – 18.00Прогулка. Уход домойОдвРМ Самостоятельная деятельность40 минутВсегоВ деньсамостоятельная деятельность4 ч 45 минутпрогулка4 чдневной сон2 ч 30 минут	15.45 – 16.00		Самостоятельная деятельность	15 минут
деятельность. Вечерний кругСамостоятельная деятельность10 минут16.20 – 16.30Подготовка к прогулкеСамостоятельная деятельность10 минут16.30 – 18.00Прогулка. Уход домойОдвРМ Самостоятельная деятельность40 минутВсегоВ деньсамостоятельная деятельность4 ч 45 минутпрогулка4 чдневной сон2 ч 30 минут	16.00 - 16.20	Игры, самостоятельная	Совместная деятельность	10 минут
16.20 – 16.30 Подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность 10 минут 16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой ОдвРМ 40 минут Самостоятельная деятельность 50 минут Всего Самостоятельная деятельность 4 ч 45 минут прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут			Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 – 18.00 Прогулка. Уход домой ОдвРМ Самостоятельная деятельность 40 минут 50 минут Всего самостоятельная деятельность 4 ч 45 минут прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут	16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке		10 минут
Всего Самостоятельная деятельность 50 минут самостоятельная деятельность 4 ч 45 минут прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут		1 2		
Всего В день самостоятельная деятельность 4 ч 45 минут прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут			1 ' '	
самостоятельная деятельность 4 ч 45 минут прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут	Всего	1	' '	
прогулка 4 ч дневной сон 2 ч 30 минут		леятельность		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
дневной сон 2 ч 30 минут		71		•
•	-			
BUILDING A FRUITING WORK HUMIN		MOR HUHHU		4

Примерный режим дня Холодный период: сентябрь-май

в группе общеразвивающей направленности

для детей старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра,	Самостоятельная деятельность	45 минут
	самостоятельная деятельность		
08.15 - 08.25	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 минут
08.25 - 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.	Самостоятельная деятельность	15 минут
	Утренний круг		

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
09.00 - 09.30	Занятие 1	Совместная деятельность	90 минут
09.30 - 09.40	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	20 минут
09.40 - 10.10	Занятие 2		•
10.10 - 10.20	Перерыв между занятиями		
10.20 - 10.50	Занятие 3		
10.50 - 11.00	Подготовка ко второму завтраку,	Самостоятельная деятельность	10 минут
	второй завтрак		
11.00 - 11.10	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
11.10 - 12.45	Прогулка	ОДвРМ	45 минут
		самостоятельная деятельность	50 минут
12.45 - 12.55	Возвращение с прогулки, подготовка	Самостоятельная деятельность	10 минут
	к обеду		
12.55 - 13.10	Обед	Самостоятельная деятельность	15 минут
13.10 - 15.45	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут
			2 ч. 30 м.
15.45 - 15.55	Постепенный подъем,	Самостоятельная деятельность	10 минут
	оздоровительные и гигиенические		
	процедуры		
15.55 - 16.10	Подготовка к полднику. Полдник	Самостоятельная деятельность	15 минут
	(уплотненный)		
16.10 - 16.20	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.20 - 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	40 минут
		Самостоятельная деятельность	60 минут
Всего			В день
занятия			90 минут
самостоятельная деятельность			4 ч 45 минут
прогулка			3 ч 15 минут
дневной сон			2 ч 30 минут
количество при	емов пищи		4

Примерный режим дня Теплый период: июнь - август в группе общеразвивающей направленности

для детей старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей на улице, игра,	Самостоятельная деятельность	35 минут
	самостоятельная деятельность	ОДвРМ	10 минут
08.15 - 08.25	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
08.50 - 09.20	Игры, самостоятельная деятельность.	Самостоятельная деятельность	15 минут
	Утренний круг	ОДвРМ	15 минут
09.20 - 09.30	Подготовка ко второму завтраку,	ОДвРМ	10 минут
	завтрак		
09.30 - 09.55	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
09.55 – 12.25	Прогулка	ОДвРМ	70 минут
		самостоятельная деятельность	80 минут
12.25 - 12.35	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	10 минут

Время	Вид деятельности	Форма организации	Длительность,
	(режимные моменты)		минуты, часы
		Самостоятельная деятельность	10 минут
12.55 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут 2 ч. 30 м.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	10 минут
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	20 минут
16.00 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность.	ОДвРМ	10 минут
	Вечерний круг	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.20 - 16.25	Подготовка к прогулке	ОдвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
16.25 - 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	35 минут
		Самостоятельная деятельность	60 минут
Всего			В день
самостоятельна	4 ч 50 минут		
прогулка	4 ч 05 минут		
дневной сон	2 ч 30 минут		
количество при	4		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24438674701072522929639502507616754539611100005

Владелец Сабурова Тамара Геннадьевна Действителен С 12.01.2024 по 11.01.2025