

Утверждено:
Педагогическим советом
ЧДОУ «Согласие-СВ»
протокол от 27.08.2024 года № 1

Утверждено:
Приказом директора ЧДОУ «Согласие-СВ»
от 27.08.2024 г. № 81

Примерный режим дня в группе детей раннего возраста
Холодный период года

Время	Режимные моменты	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 – 08.00	Прием, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	Самостоятельная деятельность	30 минут
08.00 – 08.10	Утренняя зарядка (гимнастика)	ОДвРМ	10 минут
08.10 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 30 минут
08.50 – 09.00	Занятие 1	Совместная деятельность	4-10 минут
09.00 – 09.10	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.10 – 09.20	Занятие 2	Совместная деятельность	4-10 минут
09.20 – 09.40	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОДвРМ	20 минут
09.40 – 11.20	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
	Прогулка	ОДвРМ самостоятельная деятельность	40 минут 50 минут
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон		3 ч. 00 м.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
15.50 – 16.10	Совместная деятельность взрослого и ребенка: игры, общение	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
16.10 – 16.25	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 05 минут
16.25 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	40 минут 55 минут
Всего			В день
занятия			20 мин
самостоятельная деятельность			4 ч 10 мин
прогулка			3 ч 05 мин
дневной сон			3 ч
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня

Холодный период: сентябрь-май
в группах общеразвивающей направленности
для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет

для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет			
Время	Режимные моменты	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	45 минут
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка (гимнастика)	ОДвРМ	10 минут
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 – 09.10	Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	Самостоятельная деятельность	10 минут
		Совместная деятельность	10 минут
09.10 – 09.25	Занятие 1	Совместная деятельность	15 минут
09.25 – 09.35	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.35 – 09.50	Занятие 2	Совместная деятельность	15 минут
09.50 - 10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.10 – 12.05	Прогулка	ОДвРМ	60 минут
		самостоятельная деятельность	55 минут
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ	05 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
12.50– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	10 минут 2 ч. 30 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей Вечерний круг	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
16.30 – 16.50	Подготовка к прогулке	ОдвРМ	10 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
16.50 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ	30 минут
		Самостоятельная деятельность	40 минут
Всего			В день
занятия			30 минут
самостоятельная деятельность			4 ч 20 минут
прогулка			3 ч 05 минут
дневной сон			2 ч 30 (45) минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Теплый период (июнь – август)
в группах общеразвивающей направленности
для детей младшего дошкольного возраста 3-4 лет

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.10	Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	40 минут
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	Самостоятельная деятельность	20 минут
		Совместная деятельность	10 минут
09.20 - 09.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
09.30 – 09.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ	05 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
09.50 – 12.00	Прогулка	Совместная деятельность	60 минут
		Самостоятельная деятельность	75 минут
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ	15 минут
		Самостоятельная деятельность	15 минут
12.40– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут
			2 ч. 45 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность Вечерний круг	ОДвРМ	20 минут
		Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.40 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ	35 минут
		Самостоятельная деятельность	45 минут
Всего			В день
самостоятельная деятельность			4 ч 45 минут
прогулка			3 ч 35 минут
дневной сон			2 ч 45 (3 ч) минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Холодный период: сентябрь-май
в группах общеразвивающей направленности
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет

Время	Режимные моменты	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	45 минут
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка (гимнастика)	ОДвРМ	10 минут
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 – 09.10	Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	Самостоятельная деятельность	10 минут
		Совместная деятельность	10 минут
09.10 – 09.30	Занятие 1	Совместная деятельность	20 минут
09.40 – 09.50	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.50 – 10.10	Занятие 2	Совместная деятельность	20 минут
10.10 - 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.30 – 12.15	Прогулка	ОДвРМ	50 минут
		самостоятельная деятельность	55 минут

12.15 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	05 минут
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
12.50– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	10 минут 2 ч. 30 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей Вечерний круг	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
16.40 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	30 минут 40 минут
Всего			В день
занятия			30 минут
самостоятельная деятельность			4 ч 15 минут
прогулка			3 ч 05 минут
дневной сон			2 ч 30 (45) минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Теплый период (июнь – август)
в группах общеразвивающей направленности
для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	45 минут
08.10 - 08.20	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ	30 минут
08.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 минут 10 минут
09.20 - 09.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	ОДвРМ	10 минут
09.30 – 09.50	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	05 минут 15 минут
09.50 – 12.00	Прогулка	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	60 минут 75 минут
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 15 минут
12.40– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут 2 ч. 45 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и	ОДвРМ	20 минут

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
	совместная деятельность Вечерний круг	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.40 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	35 минут 45 минут
Всего			В день
самостоятельная деятельность			4 ч 45 минут
прогулка			3 ч 35 минут
дневной сон			2 ч 45 (3 ч) минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Холодный период: сентябрь-май
в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	ОД в РМ Самостоятельная деятельность	15 минут 30 минут
08.15 - 08.25	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
08.50 – 09.05	Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	Самостоятельная деятельность ОДв РМ	05 минут 10 минут
09.05 – 09.30	Занятие 1	Совместная деятельность	25 минут
09.30 – 09.40	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	10 минут
09.40 – 10.05	Занятие 2	Совместная деятельность	25 минут
10.05 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.15 – 10.25	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
10.25 – 12.20	Прогулка	ОДвРМ самостоятельная деятельность	50 минут 65 минут
12.20 – 12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	05 минут
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
12.50– 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	ОД в РМ Сон	10 минут 2 ч. 30 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.25	Занятие	Совместная деятельность	25 минут
16.25 – 16.40	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.40 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	30 минут 50 минут
Всего			В день
занятия			75 минут
самостоятельная деятельность			4 ч 20 минут
прогулка			3 ч 15 минут
дневной сон			2 ч 30 минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Теплый период: июнь-август

в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	35 минут 10 минут
08.15 - 08.25	Утренняя зарядка	ОДвРМ	10 минут
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 10 минут
08.50 – 09.15	Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	Самостоятельная деятельность ОДвРМ	15 минут 10 минут
09.15 – 09.25	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОДвРМ	10 минут
09.25 – 09.45	Подготовка к прогулке	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	05 минут 15 минут
09.45 – 12.15	Прогулка	ОДвРМ самостоятельная деятельность	70 минут 80 минут
12.15 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
12.55 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут 2 ч. 30 м.
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	15 минут
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.00 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.30 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	40 минут 50 минут
Всего			В день
самостоятельная деятельность			4 ч 45 минут
прогулка			4 ч
дневной сон			2 ч 30 минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Холодный период: сентябрь-май

в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	45 минут
08.15 - 08.25	Утренняя гимнастика	ОДвРМ	10 минут
08.25 - 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
08.45 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	Самостоятельная деятельность	15 минут

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
09.00 – 09.30	Занятие 1	Совместная деятельность	90 минут
09.30 – 09.40	Перерыв между занятиями	Самостоятельная деятельность	20 минут
09.40 – 10.10	Занятие 2		
10.10 – 10.20	Перерыв между занятиями		
10.20 – 10.50	Занятие 3		
10.50 – 11.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Самостоятельная деятельность	10 минут
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
11.10 – 12.45	Прогулка	ОДВРМ самостоятельная деятельность	45 минут 50 минут
12.45 – 12.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.55 – 13.10	Обед	Самостоятельная деятельность	15 минут
13.10 – 15.45	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут 2 ч. 30 м.
15.45 – 15.55	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	10 минут
15.55 – 16.10	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	15 минут
16.10 – 16.20	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность	10 минут
16.20 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	40 минут 60 минут
Всего			В день
занятия			90 минут
самостоятельная деятельность			4 ч 45 минут
прогулка			3 ч 15 минут
дневной сон			2 ч 30 минут
количество приемов пищи			4

Примерный режим дня
Теплый период: июнь - август
в группе общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
07.30 - 08.15	Прием детей на улице, игра, самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность ОДВРМ	35 минут 10 минут
08.15 - 08.25	Утренняя зарядка	ОДВРМ	10 минут
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	15 минут 10 минут
08.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	Самостоятельная деятельность ОДВРМ	15 минут 15 минут
09.20 – 09.30	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОДВРМ	10 минут
09.30 – 09.55	Подготовка к прогулке	ОДВРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 15 минут
09.55 – 12.25	Прогулка	ОДВРМ самостоятельная деятельность	70 минут 80 минут
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры	Самостоятельная деятельность	10 минут
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	ОДВРМ	10 минут

Время	Вид деятельности (режимные моменты)	Форма организации	Длительность, минуты, часы
		Самостоятельная деятельность	10 минут
12.55 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон	Самостоятельная деятельность	05 минут 2 ч. 30 м.
15.30 – 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Самостоятельная деятельность	10 минут
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	Самостоятельная деятельность	20 минут
16.00 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
16.20 – 16.25	Подготовка к прогулке	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	10 минут 10 минут
16.25 – 18.00	Прогулка. Уход домой	ОдвРМ Самостоятельная деятельность	35 минут 60 минут
Всего			В день
самостоятельная деятельность			4 ч 50 минут
прогулка			4 ч 05 минут
дневной сон			2 ч 30 минут
количество приемов пищи			4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24438674701072522929639502507616754539611100005

Владелец Сабурова Тамара Геннадьевна

Действителен с 12.01.2024 по 11.01.2025